

Zeittabelle (Basis: Gregorianischer Kalender)

	Jahr	Quartal	Monat	Woche	Tag	Stunde	Minute	Sekunde	Anmerkung
Jahr	1	4	12	52 1/7 52 2/7	365 366	8760 8784	525 600 527 040	31 536 000 31 622 400	Normaljahr Schaltjahr
Quartal		1	3		90 91 91 92 92	2 159 2 183 2 184 2 208 2 209	129 540 130 980 131 040 132 480 132 540	7 772 400 7 858 800 7 862 400 7 948 800 7 952 400	1. Quartal (Zeitumstellung) sonst 2160h 1. Quartal im Schaltjahr (Zeitumstellung) sonst 2184h 2. Quartal 3. Quartal 4. Quartal (Zeitumstellung) sonst 2208h
Monat			1	4 4 1/7 4 2/7 4 3/7	28 29 30 31	672 696 720 744	40 320 41 760 43 200 44 640	2 419 200 2 505 600 2 592 000 2 678 400	Februar Februar im Schaltjahr Apr, Jun, Sep, Nov Jan, Mrz, Mai, Jul, Aug, Okt, Dez
Woche				1	7	168	10080	604800	
Tag					1	23 24 25	1 380 1 440 1 500	82 800 86 400 90 000	Umstellung Winterzeit-Sommerzeit Umstellung Sommerzeit-Winterzeit
Stunde						1	60	3 600	
Minute							1	60	
Sekunde								1	
Frühling									Frühlingsanfang: 21. März
Sommer									Sommeranfang: 21. Juni
Herbst									Herbstanfang: 23. September
Winter									Winteranfang: 21. Dezember

Die Umstellung von Winterzeit auf Sommerzeit erfolgt jeweils am letzten Sonntag im März (Uhrvorstellung von 2:00Uhr auf 3:00Uhr)

Die Umstellung von Sommerzeit auf Winterzeit erfolgt jeweils am letzten Sonntag im Oktober (Uhrückstellung von 3:00Uhr auf 2:00Uhr)

Die Regeln des Gregorianischen Kalenders führen zu einer durchschnittlichen Jahreslänge von 365,2425 Tagen. (365 Tage, 5 Stunden, 48 Minuten, xx Sekunden)

Tatsächlich ist ein Jahr - also ein Umlauf der Erde um die Sonne - im Schnitt 365,24219878 mittlere Sonnentage lang, der Fehler beträgt also "nach Gregor" nur 0,000301 Tage pro Jahr, das bedeutet, die Fehler würden sich nach 3319,8 Jahren auf einen ganzen Tag summieren.

Schaltregel

Ist die Jahreszahl durch 4 teilbar aber nicht durch 100, dann ist es ein Schaltjahr mit 366 Tagen. Beispiel: 1980, 1972, 1720 Ist die Jahreszahl durch 100 teilbar, aber nicht durch 400, dann ist das Jahr kein Schaltjahr und hat nur 365 Tage. Die Säkular-Jahre 1700, 1800 und 1900 so genannte Gemeinjahre zu 365 Tagen dar und das Jahr 2100 wird auch kein Schaltjahr sein. Ist die Jahreszahl durch 400 teilbar, ist das Jahr ein Schaltjahr. Die Jahre 1600 und 2000 waren -in Übereinstimmung mit der Julianischen Schaltregel- Schaltjahre zu 366 Tagen.